

Sie haben zwar schon von Kinesiologie gehört, sind aber ob der großen Vielfalt verwirrt?

Sie können sich nichts unter Kinesiologie vorstellen und möchten etwas darüber erfahren?

Sie möchten gerne wissen, ob das für Sie eine Methode wäre, um sich weiterzuentwickeln oder weiterzubilden?

Sie wissen ungefähr was Kinesiologie ist, hätten aber einige Fragen?

Wunderbar! Dann wird das Einführungswochenende Ihnen weiterhelfen.

Ein Wochenende zur Einführung in die Kinesiologie beinhaltet am:

1. Tag: Einführung in die Kinesiologie, in das Muskeltesten und die Vorgehensweise in der Kinesiologie

Erlernen des Muskeltests, die eigenen Meridiane balancieren, Emotionale Stressreduktion und vieles mehr. Ein „Do-it-yourself“ Workshop – Sie werden das Gelernte sofort im Alltag anwenden können und schon spürbar an diesem einen Tag von wichtigen Themen Stress abgebaut haben.

2.Tag: Unverträglichkeiten – Kinesiologisches Austesten von Produkten und Allergie- und Toleranzklopfen

Feststellen von Unverträglichkeiten und Toleranzproblemen von Nahrungsmitteln, Körperpflege-Produkten, Waschmitteln und anderen alltäglichen Substanzen. Testen, welche Substanzen Sie im Moment am besten vermeiden. Erlernen einer einfachen Methode, um die Energie wieder ins Fließen zu bringen und Unverträglichkeiten und Toleranzprobleme zu korrigieren.

