

Kinesiologie

HK-B1 „Entstressen auf vielen Ebenen – vom Stress zur Entspannung“

Eva-Maria Willner

Dieses Seminar bietet einen guten Einblick in die Kinesiologie und gibt in den 4 Tagen die nötige Zeit und Raum, um so viel zu lernen, zu verstehen und zu integrieren, dass Sie nach dem Kurs zu Hause die gelernten Methoden, um Stress abzubauen sofort anwenden können. Als Selbsthilfe und zur ganzheitlichen Begleitung & Beratung von Menschen; privat, beruflich, in der Schule, in der Businesswelt; Einzelpersonen (Kinder, Erwachsene, alte Menschen) sowie Paare, Gruppen, Familien, Teams.

Dieser Kurs beinhaltet die ersten Schritte und Vorgehensweisen für professionelle AnwenderInnen. Schwerpunkt ist die sorgfältige Vorbereitung kinesiologischer Sitzungen und verschiedene Korrekturen.

7-Elementebalance und Grundlagen der HK

- Der 7-Elemente-Funktionskreis; Die 7 Elemente-Balance ist eine klar strukturierte und schnelle Methode die Meridiane zu balancieren; Energiebalancen mit der 7-Elemente-Methode nach Dr. Jimmy Scott
- Der Dialog mit dem Körper, Muskeltesten & verbale Fragestellungen
- Körper-Gehirn-Energieintegration: Abbau von übertragenen Ängsten
- Verschiedene Psychologische Energiebalancen für Themen des Klienten & für Sätze aus vorgegebenen Listen
- Test auf energetische Unverträglichkeiten und Intoleranzen, Allergie- und Toleranzklopfen
- Elektrosmog, persönlicher Sensibilitätstest und energetische Schutzmaßnahmen
- Lebensbalance: Schlaf, Arbeit, Ruhe und Spiel als energetische Einflussfaktoren
- Ablauf einer HK Sitzung
- Selbsttest und Eigenbalancen
- Surrogatstest und Surrogatbalancen für die Arbeit z.B. mit Kleinkindern und Tieren

„Heiterkeit ist Regsamkeit, Bewegung, Leben.“ Marie von Ebner-Eschenbach

Zu Ihrem besseren Verständnis zu unseren Kursen:

Health Kinesiologie Modul HK-B1 ist unser Einsteigerkurs in die Health Kinesiologie sowie in die Ausbildung, um einen guten Einstieg & Einblick in die Kinesiologie zu erhalten.

Bitte passenden Termin ankreuzen.

Die Rückmeldung von vielen, die den HK-B1 besucht hatten: „Obwohl so viel Neues aufzunehmen war, hat es riesig Spaß gemacht und ich bin inspiriert, mit mehr Energie und fit nach Hause gefahren!“

Termine/Preise:

5. - 8. Juli 2007; 425,-

9. - 12. August 2007; 425,-

20. - 23. September 2007; 425,-

Brain Gym 1 + 2

Angelika O. Rau

Einfache Bewegungsübungen und Balancen für Gehirn und Körper, die in kurzer Zeit mehr Energie und Freude am Lernen, in der Schule, an der Arbeit bringen. Brain Gym aktiviert und koordiniert beide Gehirnhälften, erhöht die Stresstoleranz und fördert die Motivation und das Wohlbefinden in Schule und am Arbeitsplatz.

Termine/Preise:

5. - 8. Juli 2007; 350,-

Touch for Health 1 + 2 (Touch for Health (TfH) nach Dr. John Thie)

Victoria Ulbrich

TfH 1: Die 14 Grundmuskelgruppen

Erlern werden die Testmethoden der 14 Grundmuskelgruppen, die mit den 14 Akupunktur-meridianen korrespondieren. Durch Anwendung verschiedener Reflexpunkte und anderer korrigierender Elemente wird ein grundlegendes Muskel- und Energiegleichgewicht hergestellt. Außerdem geht es um Stärkung der Muskeln durch Lebensmittel, emotionale Stressbefreiung und viele andere Dinge.

TfH 2: 5-Elemente-Lehre und Farbbalance, 14 weitere Muskeltests, Medizinrad

Für Teilnehmer, die die Grundlagen des Touch for Health bereits kennen und noch mehr über Theorie und Praxis der Kinesiologie lernen möchten. Weitere 14 Muskeltests und weitere Korrekturmöglichkeiten, wie der Einsatz des »Meridian-Rades«, der Fünf-Elemente-Lehre und die Farbbalance, werden erlernt und sollen die Teilnehmer dazu befähigen, weitere Balancierungstechniken einsetzen zu können.

Termine/Preise:

13. -16. September 2007; 350,-

Touch for Health 3 + 4 (Touch for Health (TfH) nach Dr. John Thie)

Victoria Ulbrich

TfH 3: 14 weitere Muskelgruppen und dynamische Methoden zum Energie-ausgleich

Der Test wird auf insgesamt 42 Muskelgruppen erweitert. Die fundamentalen Fertigkeiten des Touch for Health werden vertieft, indem weitere Gesetze der Akupunktur verwendet werden, kombiniert mit Prinzipien des Muskeltestens und der -aktivierung sowie dynamischen Methoden zum Ausgleich der Energie. Hierzu gehören unter anderem reaktive Muskeln, Tibetische Achten, Schmerz klopfen, Muskel-Schnelltest-Folge u.a.m.

TfH 4: Vertieftes Studium und Anwendungen der TfH-Methoden

Dieser Kurs dient in erster Linie der Anwendung der TfH-Inhalte. Ergänzt wird das Programm durch einige weitere Möglichkeiten der Korrektur aus dem Gebiet der Akupunktur und der Einwirkung auf Muskelschwächen über Reflexpunkte. Ein vertiefendes Studium für den Anwender der TfH-Methoden.

Zur Stärkung, Aktivierung und Balance der Muskeln & Meridiane sowie den dazugehörigen Gefühlen, Haltungen

Termine/Preise

1. - 4. November 2007; 350,-

Säure-Basen-Seminar unter Einbeziehung des Wassers

Dr. Hilmar Burggrabe

Ein Körper im Gleichgewicht hat mehr Vitalität, Energie und Lebensfreude.

Unsere normale Zivilisationsernährung enthält meist zu viel tierisches Eiweiß, Zucker, Kaffee, Weißmehlprodukte und kohlenstoffhaltige Mineralwässer, die alle dazu beitragen, den Körper zu übersäuern. Auch Stress und Kummer machen den Körper sauer, oder auch die Nebenprodukte einer schlechten Verdauung. Die entstandenen Essig-, Gerb-, Harn-, Kohlen- oder Schwefelsäuren muss der Körper durch Mineralstoffe neutralisieren, um sich so vor Verätzungen zu schützen. Der Körper besitzt die Fähigkeit, die überschüssigen Säuren zu entschärfen, indem er Mineralstoffe aus unseren Mineralstoffdepots freisetzt und sie mit Bicarbonaten verbindet. Dadurch werden die Säuren neutralisiert und im besten Falle ausgeschieden. Übersteigt die Säuremenge jedoch die Ausscheidungskapazität des Körpers (über Nieren, Darm, Lunge, Uterus, Haut), so muss er sie als Schlacken ablagern. Die so entstandene Verschlackung und Mineralstoffarmut behindert die Funktion und Regulation des Organismus und ist Ausgangspunkt für viele Krankheiten. Die sogenannte Grundregulation kommt aus dem Lot. Durch eine mineralstoffüberschüssige Ernährung (Obst, Gemüse, Samen, Nüsse, Kräuter Sprossen etc.) und adäquater Bewegung können wir dem Körper helfen, überschüssige Säuren zu neutralisieren und einer Übersäuerung entgegen zu wirken.

Ein Seminar mit praktischen Tipps bzgl. Ernährung zum leicht Anwenden zu Hause im Alltag.

Dr. Hilmar Burggrabe: Nach Studium der Ingenieurwissenschaften tätig in Forschung und Lehre an den Universitäten Stuttgart und als Gastprofessor in Rangoon, Birma. Seit 1987 engagiert er sich als Partner für Gesundheitsbildung im Bereich gesundheitlicher Aufklärung. Autor zahlreicher Fachveröffentlichungen, Lehrbeauftragter, Seminarleiter und Berater mit Schwerpunkt Ernährung, Gesundheitspflege, Heilkräuter und Fasten.

Termine/Preise:

9. November - 11. November 2007; 160.- (dfa-Mitglieder); 175.- (Nichtmitglieder) Unterkunft: 140.-

Der Weg der Frau - Tantra-Jahrestraining für Frauen

Devaka Regine Hoffmann

Eine Reise und Erforschung der verschiedenen weiblichen Qualitäten in den unterschiedlichen Lebensphasen einer Frau. Bist du neugierig, Deine Weiblichkeit neu zu entdecken? Deine besonderen Qualitäten zu erforschen? Deinen Körper besser kennen zu lernen? Sexualität mit Herz und Meditation zu verbinden? Hast du Sehnsucht, deiner weiblichen Seite mehr Raum zu geben? Dich intensiver zu fühlen? Deine Lust und Sinnlichkeit mehr zu entfalten? Mehr Intimität zuzulassen? Deine Partnerschaft zu bereichern? Dich selbst mehr zu lieben? Verspürst Du Lust, neue Räume in Dir zu betreten? Neuen Zugang zu deiner sexuellen Kraft zu entwickeln? Dir selbst und anderen Frauen freier zu begegnen? Dich auf einen längeren und tiefen Erlebnisprozess einzulassen? Dann ist dieses Tantra-Jahrestraining genau das Richtige für Dich.

Willkommen sind alle Frauen, ob 20 oder 80 Jahre alt, mit und ohne tantrische Erfahrungen. Auch wenn Du schon an einem meiner Trainings teilgenommen hast, kann es eine vertiefende Bereicherung sein. Die Prozesse sind immer neu, jetzt und einzigartig. Empfehlung: Für Frauen ohne tantrische Erfahrungen ist es förderlich, meine Arbeit zuerst in einem kürzeren Workshop kennen zu lernen.

Termine/Preise:

20.-24.3.2008

Teil 1: „Das Mädchen in uns“

21.-25.5.

Teil 2: „Vom Mädchen zur Frau“

25.7.-2.8.

Teil 3: „Die Kraft der Frau“/Toskana

1.-5.10.

Teil 4: „Die Lehrerin“

2.-7.12.

Teil 5: „Die alte Weise“

Die Kursgebühr beträgt für die 24 Trainingstage: 1390,-

Bei Anmeldung und Anzahlung bis 01.12.07: 1190,- | bis 01.2.08: 1290,- / www.sinnliche-wege.de

Der Rosengarten | wild und zart

Sexuelle Körperarbeit für neugierige Forscherinnen
Devaka Regine Hoffmann

Wir suchen nach sexueller Erfüllung, nach tiefer Verbundenheit und dem Ausdehnen unserer sinnlich/sexuellen Kraft im ganzen Körper. Die Wurzel unserer Sexualität finden wir in unserem Schoß. Von dort fließt unsere sexuelle Energie in unseren ganzen Körper. Wenn wir die Wurzel stärken und nähren, werden sich unsere Flügel wie von selbst ausbreiten.

In diesen 5 Tagen nehmen wir uns Zeit für heilsame, intime Massagen und wir laden Deine Präsenz und alle auftauchenden Gefühle dazu ein. Sowohl lustvolle als auch ungeliebte Empfindungen sind willkommen. So kann Heilung geschehen! In der genitalen Körperarbeit (Becken-/boden-, Yoni- & G-Punkt- Massage) können sich körperliche und emotionale Spannungen im Intimbereich lösen und Deiner Lust mehr Platz machen. Der Körper ist unser Tempel, unsere Lust ist sein Geschenk an uns. Ehre den Tempel und bring dieses Geschenk zur vollen Blüte!

Termine/Preise:

Di-So

02.-07.10.2007

und

21.-26.10.2008 und 06.-11.10.2009

350,-/300,- bis 8 Wo vor Seminarbeginn

Di. 20:00 Uhr – So. 13:00 Uhr

wild, weiblich, überfließend

Die weibliche Ejakulation und der G-Punkt
Deborah Sundahl & Devaka Hoffmann

Der G-Punkt - das „verborgene Tor“ zu tiefer Liebe, Intimität und Weiblichkeit. Erforsche sein Mysterium und finde erotische Erfüllung in seiner Quelle, der weiblichen Ejakulation. Der G-Punkt lädt ein zum tiefen Kontakt mit all unseren Gefühlen und beschenkt mit einer neuen Dimension in Sexualität und Liebe.

In dem Seminar erfährst Du: was weibl. Ejakulation ist und welche Rolle der G-Punkt darin spielt? Wie der G-Punkt zu seinem ursprünglichen Zustand von höchster Sensitivität massiert werden kann? Was ein G-Punkt-Orgasmus ist? Wie der G-Punkt ein Tor zu tieferer sexueller Erfüllung wird? Lass' deine weibliche erotische Quelle überfließen!

Im Workshop für Frauen ist Zeit für Dich, Deinen Körper zu erforschen und tiefer mit allen Gefühlen und Empfindungen in Deine ureigenste Sexualität einzutauchen. Körper, Herz und Seele können aufatmen.

Termine/Preise:

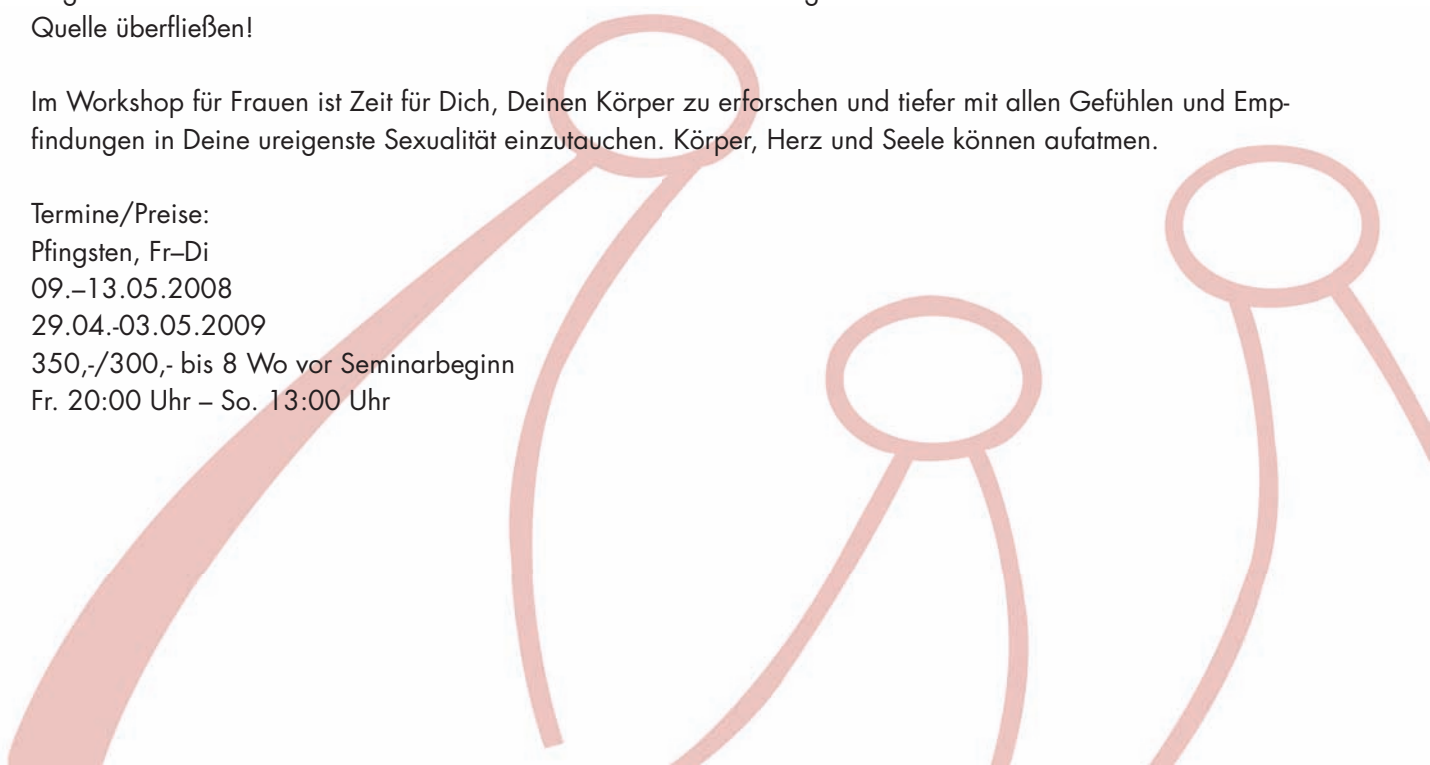
Pfingsten, Fr-Di

09.-13.05.2008

29.04.-03.05.2009

350,-/300,- bis 8 Wo vor Seminarbeginn

Fr. 20:00 Uhr – So. 13:00 Uhr



RESET

Angelika O. Rau

Energetische Arbeit am Kiefergelenk.

Schnelle, schmerzfreie, nicht invasive Methode für das Kiefergelenk, das fast sämtliche Körperfunktionen beeinflusst. Ohne Hilfsmittel an sich selbst oder anderen Personen auszuführen.

Termine/Preise:

6. Juli 2007; 55,-

Geobiologie

Ulli Walter

Die Umgebung hier eignet sich hervorragend dafür. Viel Hintergrund- Informationen werden vermittelt so wie viel praktisches Erkunden und Üben vor allem in der Natur.

Übersicht der geobiologischen und geopathischen Energien sowie deren Energiequalitäten wie Hartmann-gitter, Benkerlinien, Curry-Gitter, Wasser (Wasserlinien usw.), geobiologische Störungen wie Brüche und Verwerfungen, Energieabflüsse (Energiesäulen usw.), ionisierte Strahlung (radioaktive Strahlung und -quellen), natürliche Strahlung (Schuhmannwellen usw.), künstlich erzeugte Konstruktionslinien (wie z.B. Ley-Linien, sakrale Plätze), paranormale Energien, Möglichkeiten zum Schutz und/oder Korrekturen, Methoden um geopathische Energien zu harmonisieren und zu neutralisieren – an der Person und in der Umgebung, kinesiologische Energiekorrektur-Verfahren bzgl. Geobiologie

Termine/Preise:

14. - 19. Juni 2008; 670,-

Brainformatting

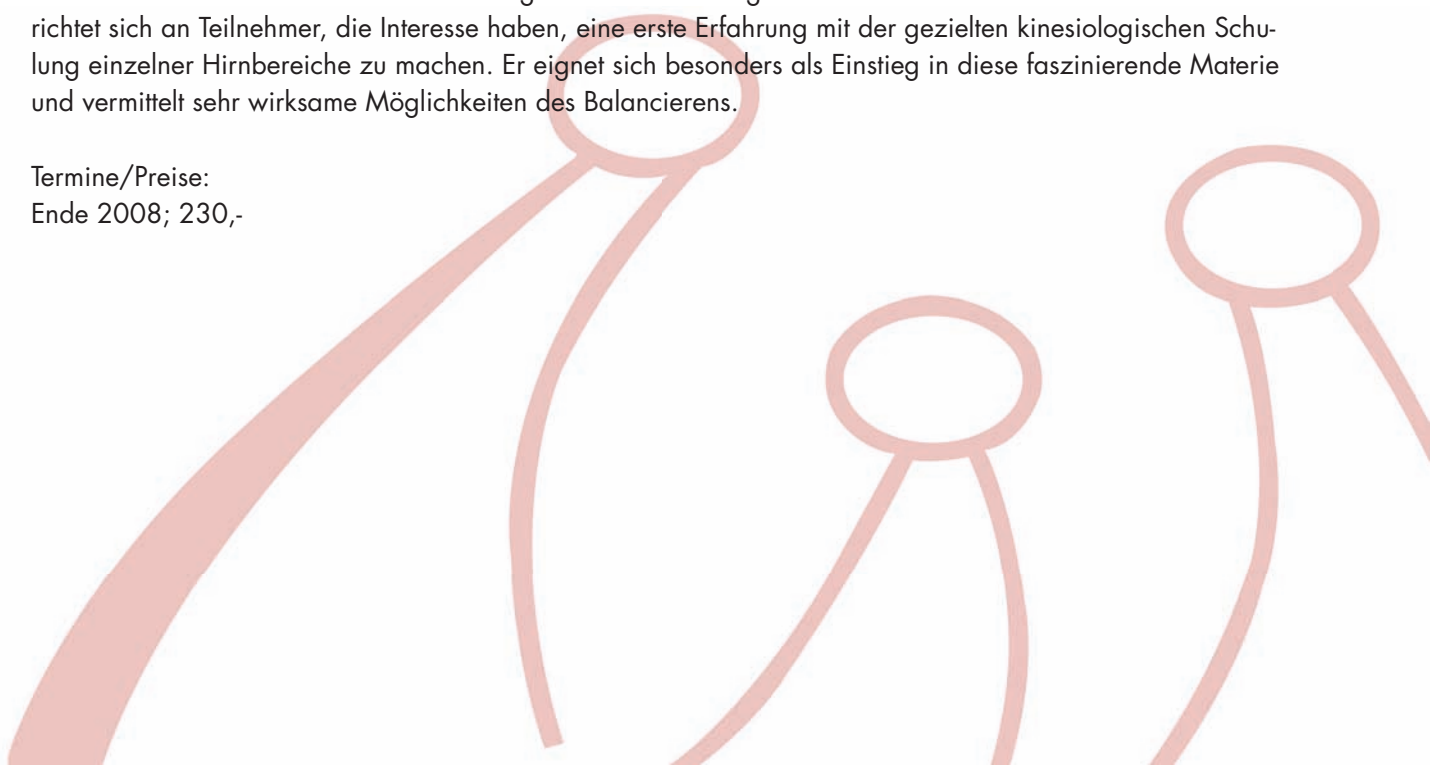
Ulli Walter

Grundkurs Gehirn

Dieser Kurs stellt eine der besten Einführungen in die kinesiologische Arbeit mit dem Gehirn dar. Der Kurs richtet sich an Teilnehmer, die Interesse haben, eine erste Erfahrung mit der gezielten kinesiologischen Schulung einzelner Hirnbereiche zu machen. Er eignet sich besonders als Einstieg in diese faszinierende Materie und vermittelt sehr wirksame Möglichkeiten des Balancierens.

Termine/Preise:

Ende 2008; 230,-



Reflexe

Ulli Walter

Das Testen frühkindlicher und anderer Reflexe

Dieser Kurs beschäftigt sich mit der neurologischen Testung und Beurteilung noch bestehender frühkindlicher Reflexe, der Übergangs- und Haltungsreflexe und deren Auswirkung im Alltag.

Frühkindliche Reflexe sind automatische, immer gleich ablaufende motorische Reaktionen, die von Hirnstamm und Rückenmark ausgehen. Jeder Mensch wird mit einem Set von frühkindlichen Reflexen geboren, die dem Überleben dienen.

Bei einer nicht vollständig abgeschlossenen Reflexintegration bleiben Restreaktionen der frühkindlichen Reflexe bestehen und wirken sich z.B. erschwerend aus auf die Entwicklung der Hand-Augen Koordination, der visuellen und auditiven Wahrnehmungsverarbeitung, der Konzentration, Sitzhaltung, Haltungskontrolle und Orientierung sowie auf die Sprache der sozialen und emotionalen Kompetenz.

Termine/Preise:

Ende 2008; 140,-

Ernährung und Kinesiologie

Eva-Maria Willner

Aus falschen Ernährungsgewohnheiten resultieren zahlreiche, auch ernsthafte Erkrankungen, Beschwerden und Leistungseinbußen, Unwohlsein u.v.m. Treten Gesundheitsstörungen auf, ist es wichtig, die Widerstandskräfte des Körpers zu fördern und eine gezielte Lebensmittelauswahl zu treffen, die den Organismus bei der Genesung unterstützt. Inhalt dieses Kurses ist die Vermittlung eines Basiswissens bezüglich gesunder Ernährung. In praktischen Übungen kommt dieses zum Einsatz. Ziel ist das Austesten individueller Ernährungsprogramme für KlientInnen und sich selbst.

Termine/Preise:

Frühjahr 2008; 445,-

Energetischer Selbstschutz

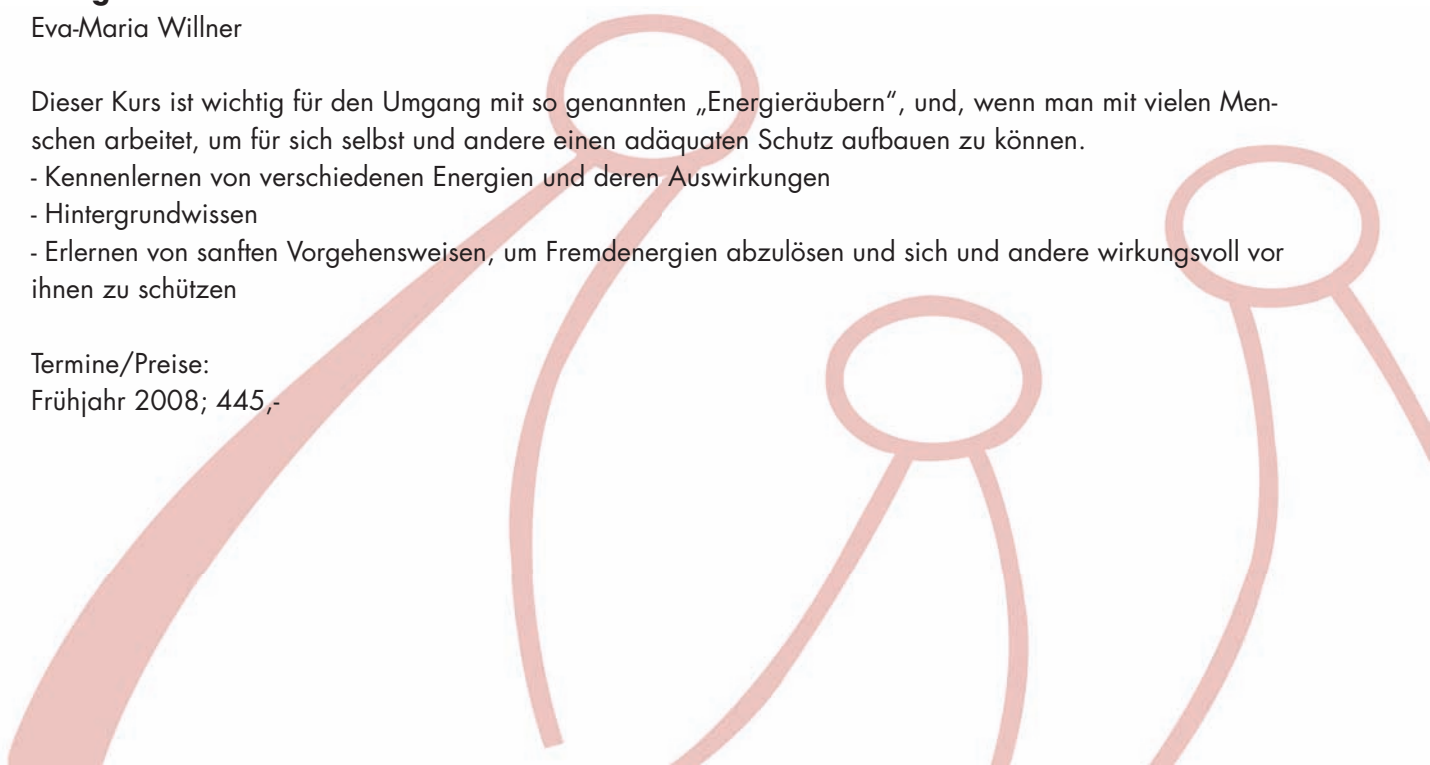
Eva-Maria Willner

Dieser Kurs ist wichtig für den Umgang mit so genannten „Energieräubern“, und, wenn man mit vielen Menschen arbeitet, um für sich selbst und andere einen adäquaten Schutz aufbauen zu können.

- Kennenlernen von verschiedenen Energien und deren Auswirkungen
- Hintergrundwissen
- Erlernen von sanften Vorgehensweisen, um Fremdenergien abzulösen und sich und andere wirkungsvoll vor ihnen zu schützen

Termine/Preise:

Frühjahr 2008; 445,-



Erfolg & Motivationsseminar

Eva-Maria Willner

In diesem Kurs setzen wir uns mit dem Thema Erfolg & Motivation auseinander. Um selbst erfolgreich zu sein oder andere zum Erfolg begleiten zu können – ganz gleich in welchem Bereich – müssen BeraterInnen selbst ein klares Konzept von Erfolg haben. Was bedeutet Erfolg für mich? Was motiviert mich wirklich in meinen Handlungen? Eine effektive Kombination von Personal-Coaching-Methoden, kinesiologischen Ablösungen, hypnotischer Arbeit, Ritualen und Meditationen aktivieren die innere Quelle und machen Visionen bewusst und umsetzbar.

Termine/Preise:

Frühjahr 2008; 350,-

Prüfung DGAK

Susanne Degendorfer, Eva-Maria Willner

Wenn du Interesse hast in den Berufsverband einzutreten, können wir dich gerne informieren über die Eintrittsbedingungen.

Man braucht dazu verschiedene Voraussetzungen, u.a. ist Touch for Health 1 -3 nötig.

Wir würden jeder (angehenden) Kinesiologin/ jedem Kinesiologen empfehlen in den Berufsverband einzutreten, wegen der kinesiologischen Anerkennung und Absicherung in Deutschland. Potentielle Klienten, die eine(n) Kinesiologin/ Kinesiologen suchen, finden Euch im Internet unter www.dgak.de, sie wissen Ihr seid zertifiziert und geprüft, Ihr bekommt Informationen und Unterstützung, wenn Ihr welche braucht.

Ob du Kurse im Modulsystem besucht hast, oder ein 1-Jahrestraining bzw. in der 3-jährigen Ausbildung bist, kann jeder hier im Institut eine Prüfung ablegen mit einer externen DGAK-Supervisorin. Dann ist die Prüfung – wenn gewünscht – gleichzeitig der Eintritt in die DGAK.

Über die Vorteile für dich, informieren wir gerne.

Termine/Preise:

Bitte erfragen.



Ernährung und Kinesiologie

Eva-Maria Willner

Aus falschen Ernährungsgewohnheiten resultieren zahlreiche, auch ernsthafte Erkrankungen, Beschwerden und Leistungseinbußen, Unwohlsein u.v.m. Treten Gesundheitsstörungen auf, ist es wichtig, die Widerstandskräfte des Körpers zu fördern und eine gezielte Lebensmittelauswahl zu treffen, die den Organismus bei der Genesung unterstützt.

Inhalt dieses Kurses ist die Vermittlung eines Basiswissens bezüglich gesunder Ernährung. In praktischen Übungen kommt dieses zum Einsatz. Ziel ist das Austesten individueller Ernährungsprogramme für KlientInnen und sich selbst.

- Anatomie/ Physiologie: Verdauungssystem und Stoffwechsel
- Bedeutung von Wasser, Ölen und Fetten
- Unverträglichkeiten und Vitalität
- Hormone, Enzyme, Vitamine, Mineralien
- Darmsanierung
- Anti-Oxidantien
- Nahrungszusammenstellung
- Säure-Basengleichgewicht
- Glykämischer Index
- Qualität und Frischegrad von Nahrungsmitteln uvm.

Termine/Preise:

Frühjahr 2008; 445,-

Früchtefasten

Martina Woelche

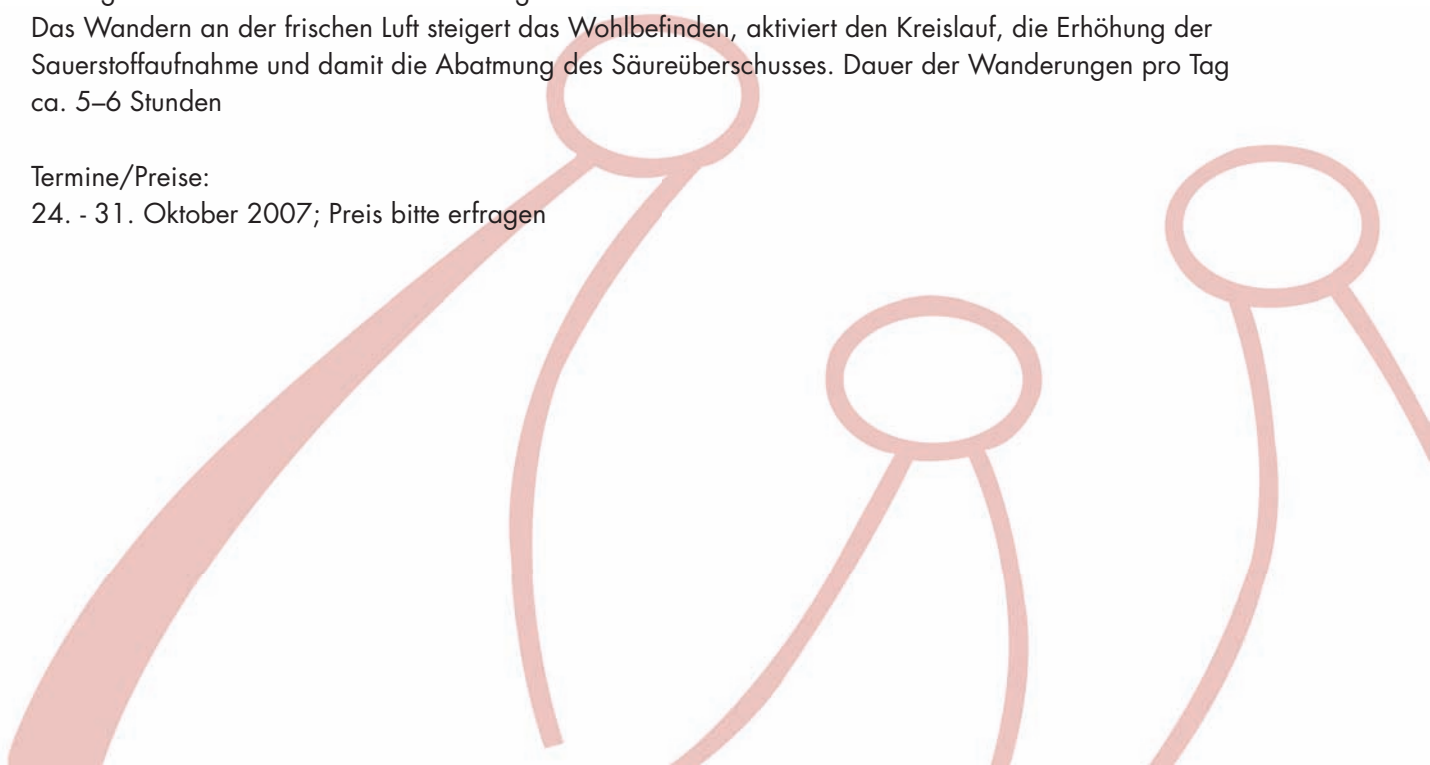
Früchte-Vital-Fasten & Wandern

Früchtefasten zählt zu den intensivsten, reinigenden Naturheilverfahren. Wir geben dem Körper die Möglichkeit, den Säuren-Basen-Haushalt, die Hormone- u. Antikörperproduktion, die gesamte Stoffwechselreaktion wieder zu normalisieren und unser Immunsystem zu stärken. Die Ausscheidung von Schlacken u. Giften wird unterstützt. Zudem wird der Körper mit wichtigen Spurenelementen, Vitaminen, Mineralstoffen und Enzymen versorgt. Alle Produkte stammen aus biologischem Anbau.

Das Wandern an der frischen Luft steigert das Wohlbefinden, aktiviert den Kreislauf, die Erhöhung der Sauerstoffaufnahme und damit die Abatmung des Säureüberschusses. Dauer der Wanderungen pro Tag ca. 5–6 Stunden

Termine/Preise:

24. - 31. Oktober 2007; Preis bitte erfragen



Fastenwoche

verschiedene Kursleiter/innen

Fasten für Gesunde

Fasten ist ein freiwilliger Verzicht auf feste Nahrung über einen bestimmten Zeitraum. Darüber hinaus bedeutet Fasten natürlich noch viel mehr:

- Weglassen von allem was nicht Notwendig ist z.B. Kaffee, schwarzer Tee, Tabak, Alkohol, etc
- Verzicht auf Alltagsgewohnheiten z.B. Fernsehen, Konsum, etc
- Entlastung und Entgiftung des gesamten Verdauungsapparates
- Gesundheitliche Vorteile entstehen wie z.B. Ausgleich des Blutdrucks und des Insulinspiegels
- Es besteht die Möglichkeit sich von „seelischen“ Schlacken zu befreien
- Fasten kann zu einer gedanklichen Klarheit führen und helfen Probleme zu erkennen und Lösungen zu finden. Bei vielen Menschen wird die Kreativität gefördert.

Fasten für Gesunde kann jeder durchführen, der sich gesund fühlt und an keiner chronischen Krankheit leidet, die eine ständige Medikamenteneinnahme unter ärztlicher Aufsicht erfordert. Solche Menschen können zwar auch fasten und z.T. chronische Krankheiten damit ausheilen. Dies geschieht aber immer unter ärztlicher Anleitung ambulant oder noch besser in einer Fastenklinik.

Wie sieht eine Fastenwoche aus?

Die Fastenwochen werden nach der klassischen Methode nach Dr. Buchinger (1878-1966) durchgeführt. Dr. Buchinger litt selbst an einem schweren Gelenkrheuma, welches er mit Fasten kurieren konnte. Beeindruckt von diesem Erfolg bestimmte das Fasten seinen weiteren ärztlichen Lebensweg und er gründete mehrere Heilfastenkliniken.

Die Methode beinhaltet:

- eine sinnvolle Fastenverpflegung mit ausreichender Flüssigkeitszufuhr
- fastenunterstützende Maßnahmen
- ausreichende Bewegung

Termine/Preise:

Bitte erfragen.



Heil- und Wildkräuter

Dr. Hilmar Burggrabe

Heil- und Wildkräuter Seminar

mit Dr. Hilmar Burggrabe(Ernährungs -und Gesundheitsberater, Gesundheitstrainer(UGB), Fastenleiter (dfa), Autor zahlreicher Veröffentlichungen zu diesen Themen

Das Seminar bietet: Intensives kennen lernen der Heilpflanzen, Wildkräuter und Gewürze, ihrer Wirkungen und Wirkstoffe durch:

- Vermittlung des theoretischen Wissens
- Ganzheitliches kennen lernen der Heilpflanzen in ihrer natürlichen Umgebung auf Exkursionen
- Anwendung der Heilpflanzen durch Sammeln und Zubereitung
- Anlage eines Herbariums(fachgerechtes Trocknen und Bestimmen)
- Umsetzung und Anwendung
- Ausführliche schriftliche Unterlagen in Form eines Skriptums
- Naturerleben bei geführten Wanderungen

Während des Seminars werden wir stets einen Ausgleich zwischen

- Wissensvermittlung
- Bewegung
- Entspannung
- Ruhe
- Gegenseitigem Austausch
- Anwendung des Erlebten

erleben.

Wir werden viel Spaß und Freude bei intensivem Erleben und ebensolche Erholung in der Umgebung einer herrlichen Bergwelt miteinander haben.

Termine/Preise:

6. - 8. Juli 2007; 175,-

Erfolg & Motivationsseminar

Eva-Maria Willner

In diesem Kurs setzen wir uns mit dem Thema Erfolg & Motivation auseinander. Um erfolgreich zu sein – ganz gleich in welchem Bereich – müssen wir ein für uns stimmiges Konzept von Erfolg haben. Was bedeutet Erfolg für mich? Was motiviert mich wirklich in meinen Handlungen? Eine effektive Kombination von Personal-Coaching-Methoden, kinesiologischen Ablösungen, hypnotischer Arbeit, Ritualen und Meditationen aktivieren die innere Quelle und machen Visionen bewusst und umsetzbar.

Termine/Preise:

Frühjahr 2008; 350,-

